



# FIT IS A HIT

## Die Sportunion Leonhofen bewegt

Bewegung ist einer der Schlüsselfaktoren für Gesundheit und Wohlbefinden. Diese Zielsetzung verfolgt die Sportunion Leonhofen mit einem umfangreichen Angebot sportlicher Betätigung für alle Generationen.

Wir betreiben Breitensport, aber auch die gezielte Förderung der sportlichen Talente unserer Jugend.

Der jüngsten Turngruppe, der 5-8 Jährigen wird von zwei ausgebildeten Sportpädagogen, **Mag. Wolfgang Handl** und **Herbert Woyta-Stremayr**, die Freude an Bewegung spielerisch vermittelt.

Das absolute Aushängeschild der Sportunion ist die **Tennis-Sektion**.

Im Rahmen des Projektes „**Vom Talent zum Champ**“ werden 70 Kinder und Jugendliche ganzjährig professionell betreut und ihr Talent gefördert.

Die Früchte dieser gezielten Nachwuchsarbeit zeigen auch die sportlichen Erfolge. So stellt der UTC Leonhofen den NÖ Landesmeister der U12, 9 Jugendmannschaften nehmen an der Nachwuchsmeisterschaft teil, unterstützt von engagierten Eltern. Daneben nutzen 90 Erwachsene die ausgezeichneten Möglichkeiten auf den fünf Sandplätzen der Union und nehmen zwei Damen- und zwei Herrenmannschaften am Meisterschaftsbetrieb teil.

Bewegung und sportliche Aktivitäten werden für alle Altersgruppen angeboten.

Von der **Funktionsgymnastik**, geleitet von **Carina Dragovits**, dem **Fitnessabend für Damen** unter der Leitung von **Hermine Scharner**, dem **Herrenturnen** mit **Alois Herzog** bis zur **Seniorengymnastik** mit **Karl Wochner** kann sich jeder sportlich Interessierte betätigen.

Für Kraft und Ausdauer wird in den Wintermonaten mit Konditionstrainer **Mag. Wolfgang Handl** geschwitzt.

Daneben wird in wöchentlichen Wanderungen der **Nordic-Walking Gruppe** unter der Führung von **Rudi Grabner** und **Karl Wochner** die richtige Technik des Walkens geübt.

Die **Segelsektion** von **Alfred Fürnweger** betreibt eine Bootssteganlage in Krummnussbaum und organisiert jährlich Segelturns in den Mittelmeerraum und an die Ostsee.

In der Landesliga spielen die **Volleyballer** der Spielgemeinschaft mit Kilb. Ansprechpartner für Volleyballinteressierte sind **Mag. Gottfried Alleuthner** und **Bernhard Heinrichsberger**.

Im Bereich der Tennisanlage der UTC Leonhofen befindet sich auch ein **Beachvolleyballplatz**.

Alle, die durch Bewegung aktiv etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun wollen, sind herzlich eingeladen, das umfangreiche Sportangebot der Union zu nutzen.

Komm zur

SPORT  
UNION



Leonhofen